

Ta hand om dina sommarfötter

2023-07-04

Optional[© Allers]

Alla artiklar är skyddade av upphovsrättslagen. Artiklar får ej distribueras utanför den egna organisationen utan godkännande från Retriever eller den enskilde utgivaren.

Klicka här för att läsa artikeln.

SKÖNA VAL

AV JESSICA BLOCKSTRÖM
FOTO: SHUTTERSTOCK/TT M FL.

TIPSEN SOM FIXAR MJUKARE
HÄLAR & SNYGGA NAGLAR

Ta hand
om dina
sommarfötter

Det blir extra härligt att visa upp fötterna när de är både välfilade och återfuktande med snyggt lackade tånaglar.

Visst är det härligt att bara glida in i ett par flip flops och strosa iväg till stranden. Men sandaler och sand kan sätta spår på allt från hälar till tår. Pigga upp fötterna med en skön pedikyr. Och så pricken över i:et – ett knalligt somrigt lack.

Fråga: Hur ofta ska man fila fötterna?

Svar: Inte så ofta som många tror. Är du för flitig med filen kan faktiskt huden här byggas på ännu mer. Max två gånger i veckan och jobba på torra fötter, dvs antingen innan du kliver in i duschen eller före fotbadet.

Fråga: Mitt nagellack sitter inte bra. Vad gör jag för fel?

Svar: Grunden under lacket är avgörande för hur lång hållbarhet du får. Nagelytan ska vara helt ren och fri från alla fotkrämer och nagelbandsolja. Svep över med en nagellacksremover innan du börjar och använd en skridgefiller, ett baslack som jämnar ut och ger bättre fäste.

RIVIERAN INSPIRERAR

Antibes, Saint Tropez och Nice är några av somrigt lysande lackerna i The Riviera collection, 99 kr/st, Atelier rouge.

RAKET-PEDIKYR

Instant foot peeling är snabbjobbade spray med syror som tar bort hård hud på en minut, 745 kr inkl fil, Lova skin.

MOBIL BADSTATION

Smart är Uppblåsbar fotbalja du lätt kan ta med men också smidigt vika ihop och stoppa undan då du är klar, 179 kr, BIOpH.



KALLT VITT HET TREND
Vitlacket är det hetaste du kan ha på tårna i sommar, här krämiga *High shine nail lacquer* i *White*, 290 kr, Gucci.

SKRUBBA LENT
Foot exfoliating gel med pimpsten är skönt och välgörande att massera över fötterna och doftar lavendel, 99 kr, Yves Rocher.



LENASTE HÄLARNÄ
Slipar huden helt slät gör lyxiga *Signature glass pedicure tool callus remover & foot file*, 349 kr, Butter London.



EKOLYX
Mallow & comfrey foot balm är en dröm att smörja allt från trötta till nybadade fötter med, 239 kr, Neal's yard remedies.



GLIMRANDE LOOK
O2 är lack som låter nageln andas, i kollektionen *Summer fantasy* har flera av färgerna skimrande finish, 35 kr/st, Depend.



RENGÖRANDE DOPP

Karbamid, glycerin och AHA-syra får du i *Fotbad* som både rengör och mjukgör, 79 kr, Apoliva.



STÄDPATROLLEN
Att städa rent nagelbanden gör stor skillnad och med exfolierande *Cuticle peeling* går det lätt, 79kr, Depend.

MÅNGSYSSLANDE DROPPAR

Vårdande nagel- och fotolja ger fukt, motverkar lukt och kan mixas i fotkräm för extra fin effekt, 179 kr, Pedicare.

PROBLEM-LÖSARE

Rengör på djupet, få bort döda hudceller och motverka fotproblem med *Footcare medicintekniskt fotbad*, 249 kr, BiOpH.



NAGELFIX

Nagelkit i resestorlek innehåller allt från nagelknipsare till nagelbandsfixare, 299 kr, Tweezerman.



LATMASKEN
Intensivt vårdande fotkur natt jobbar medan du sover så att du kan vakna med mjukare fössingar, 149 kr, Pedicare.

